

**Муниципальное учреждение культуры  
Централизованная библиотечная система г. Саянска  
Центральная городская библиотека**

**12+**

**Курорт в любое время. Санатории Саянска**



**библиографический список**

**Саянск  
2017**

ББК 91.9: 53.54

К 93

Составитель: В. Н. Шабляускене

Ответственный за выпуск: К. Г. Осипова

Курорт в любое время года. Санатории Саянска: библиогр. список [12+] / МУК «Централизованная библиотечная система г. Саянска» ; [сост. В. Н. Шабляускене]. – Саянск, 2017. – 6 с.

Библиографический список посвящен 25-летию со дня открытия санатория «Кедр» и 30-летию ЗАО санатория-профилактория «Восток-УЛАН».

В состав списка включены статьи местных периодических изданий из фондов Центральной библиотеки. Представлена краткая информация об учреждениях. Библиографические записи расположены в обратной хронологии. На статьи из газет «Саянские зори» и «Новые горизонты» действует система гиперссылок. Пособие адресовано широкому кругу читателей.

### **От составителя**

В настоящее время на территории Саянска работает два санатория-профилактория «Кедр» АО «Саянскимпласта» и ЗАО санаторий-профилакторий «Восток-УЛАН». Здравница «Кедр» является универсальной и ориентирована на все группы населения Саянска, Иркутской области и других регионов России. Санаторий расположен в живописном сосновом бору, воздух пропитан запахами хвои, багульника и лесных трав.

Санаторий-профилакторий «Восток-УЛАН» также расположен в природной зоне и сюда приезжают гости из разных уголков Приангарья и России. Здесь используются местные природные грязи с клюквенных болот и минеральная питьевая вода «Ордайская» и сульфидная вода типа «Мацеста», которые добываются из местных скважин. «Восток-УЛАН» принимает на лечение и отдых взрослых, детей без родителей от 7 до 14 лет, а также родителей с детьми. К услугам отдыхающих – бассейн, сауна, баня, «Кедровая бочка», а также тренажерный зал, бильярд, вертебральные тренажеры.

Библиографический список посвящен 25-летию со дня открытия санатория «Кедр» и 30-летию санатория-профилактория «Восток-УЛАН» .

В состав списка включены статьи местных периодических изданий из фондов Центральной библиотеки. Представлена краткая информация об учреждениях. Библиографические записи расположены в обратной хронологии. На статьи из газет «Саянские зори» и «Новые горизонты» действует система гиперссылок. Пособие адресовано широкому кругу читателей.

### **Санаторий – профилакторий «Кедр»**

Санаторий-профилакторий «Кедр» - одно из ведущих санаторно-курортных учреждений Иркутской области. Здесь отдыхают и поправляют здоровье тысячи жителей Иркутской области разных возрастов. «Кедр» имеет хорошо развитую лечебную базу. В арсенале санатория два вида минеральных вод: сероводородная вода типа «Мацеста-Ордайская-1» и лечебно-столовая «Ордайская-2». С успехом применяются торфяные грязи, добываемые в предгорьях Саян. В санатории смонтирована уникальная для региона спелеоклиматическая камера, позволяющая эффективно лечить патологии органов дыхания, функционирует галоклиматическая камера. Хороших результатов добиваются медицинские работники здравницы при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной, нервной, сердечно-сосудистой систем, гинекологических заболеваний, заболеваний органов дыхания, пищеварения, урологических и кожных заболеваний, последствий хронических профессиональных отравлений солями тяжелых металлов.

К услугам отдыхающих одно - и двухместные номера, комфортные люксы, четырехразовое питание, киноконцертный зал, библиотека, бассейн, спортивные площадки, теннис, бильярд.

<http://restinrus.ru/sanatoriy-kedr-sayansk.html>

<http://www.kurortkedr.ru/>

[Попов, Александр Анатольевич. Санаторий «Кедр» - жемчужина в тайге / А. А. Попов ; беседовал Ю. Соловьев // Новые горизонты. – 2017. – 16 марта. – С. 9 : фот.](#)

*Беседа с А. А. Поповым, генеральным директором санатория «Кедр», здравницы Саянска, ориентированной на группы населения Иркутской области и других регионов страны.*

[Кустова, Ксения. Каждый санаторий должен быть таким, как "Кедр" / К. Кустова // Новые горизонты. – 2017. – 19 окт. – С. 12.](#)

*Развитие и преобразование санатория "Кедр": торжественное открытие холла после капитального ремонта, открытие диагностического кабинета, начало строительства экологической тропы для отдыхающих.*

[Кустова, К. В «Кедре» есть все для вашего здоровья / К. Кустова // Новые горизонты. – 2015. – 25 июня. – С. 7](#)

*С февраля прошлого года «Кедр» возглавил А. Попов. Александр Анатольевич о работе санатория.*

[Каменев, С. Высокое звание – Михаилу Федашу // Новые горизонты. – 2014. – 10 апр. – С. 3](#)

*О присвоении звания «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации».*

[Федаш, В. Чем сегодня уникальна здравница «Кедр» / В. Федаш // Новые горизонты. – 2013. – 27 июня. – С. 7](#)

[КЕДРовая кладовая здоровья / подготовил Ю. Соловьев // Новые горизонты. – 2012. – 12 апр. – С. 7](#)

*Торжественный вечер, посвященный 20-летию здравницы.*

[Федаш, М.И. «Кедр» – жемчужина Саянска» / М.И. Федаш // Новые горизонты. – 2012. – 15 марта. – С. 7](#)

*История санатория-профилактория.*

[Целительный радон / подгот. Ю. Соловьев // Новые горизонты. – 2012. – 16 февр. – С. 7](#)

*С 10 января в санатории введен новый курс лечения – искусственные радоновые ванны.*

Фатин, А. Счастье – не болеть: Путешествие в одно из лучших лечебных учреждений / А. Фатин // Областная : обществ.-полит. газ. – 2008. – 11 июня. – С. 4

[Невидимов, В. «Кедр» - не только для своих // Саянские зори. – 2005. 20 апр. – С. 4](#)

[Лохова, Л. «Кедр» выиграл конкурс фонда соцстраха /Л. Лохова // Новые горизонты. – 2006. – 19 янв. – С. 7](#)

[«Кедр» выиграл конкурсы // Новые горизонты. – 2006. – 23 марта. – С. 7](#)

Устиненко, О. П. Санаторий-профилакторий «Кедр» «Саянскхимпласт» : Визитная карточка: Саянск // Комсомольская правда. – 2001. – 28 дек. – С.40-41. – (КП-Байкал)

[Ботвинко О. Корт – на загляденье! О. Ботвинко // Новые горизонты. – 2000. – 22 июня. – С. 7](#)

*Открытие спорткомплекса в санатории-профилактории «Кедр».*

[Пугавко, С. П. Главные женщины главврача / С. П. Пугавко // Новые горизонты. – 2000.– 9 марта. – С. 11](#)

*О Валентине Анатольевне Федаш и Марии Максимовне Федаш.*

[Спасти от хворей и депрессий помогут лица ста профессий: Санаторий-профилакторий «Кедр» // Новые горизонты. – 2000. – 27 апр. – С. 5](#)

[Устиненко, О. «Кедр» – фабрика здоровья и отличного настроения // Новые горизонты. – 2000. – 15 июня. – С. 6](#)

[Федаш, М. Виктория – вице-мисс милосердия М. Федаш // Новые горизонты. – 2000. – 1 июня. – С. 10](#)

*Об участнице конкурса медицинских сестёр санаторно-курортных учреждений Иркутской области медсестре санатория-профилактория «Кедр».*

### **Санаторий-профилакторий «Восток-УЛАН»**

Санаторий-профилакторий «Восток-УЛАН» принимает на лечение и отдых взрослых, детей без родителей от 7 до 14 лет, а также родителей с детьми.

Предлагается четырехразовое питание, заказное меню.

Сроки лечения составляют от 14 до 21 дня.

Основной медицинский профиль базируется на заболеваниях кожи и подкожной клетчатки, костно-мышечной системы, мочеполовой системы, нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, системы

кровообращения, эндокринной системы, на расстройствах питания и нарушении обмена веществ, гинекологии, педиатрии, урологии.

Ведущими природными лечебными факторами считаются ближайший водоем: оз. Улан (500 м), климат лесной зоны, местные минеральные воды для наружного применения: сероводородная, местные питьевые минеральные воды: среднеминерализованная, питьевая минеральная вода «Ордайская-2» относится к холодной, рассольной, бромной, крепко сульфидной, хлоридной, натриевой по составу и нейтральной и слабощелочной по характеру реакции водной среды. В воде присутствует широкий спектр микроэлементов: алюминий, барий, стронций, литий, марганец, медь, серебро и др. Ближайшим аналогом по химическому составу является Сочинская минеральная вода. Минеральная вода для наружного применения «Ордайская-1» относится к хлоридно-сульфатной, кальциево-натриевой по составу со слабощелочной или нейтральной реакцией среды, местная лечебная грязь: торфяная.

Доступными видами лечения считаются аппаратная физиотерапия, бальнеотерапия, грязелечение, теплолечение, ингаляции, натуротерапия: фитотерапия, минералотерапия, системы психологического оздоровления: ароматерапия, а также диетотерапия, климатолечение, лечебная физкультура (ЛФК), массаж, медикаментозная терапия, терренкур.

Лечение осуществляют сертифицированные специалисты: гинеколог, косметолог, врач по лечебной физкультуре (ЛФК), невролог, педиатр, рефлексотерапевт, стоматолог, терапевт, уролог, физиотерапевт, эндокринолог.

Санаторий-профилакторий «Восток-УЛАН» имеет хорошую диагностическую базу.

Спортивно-оздоровительными услугами являются закрытый бассейн, сауна, баня, мини сауна «Кедровая бочка», спортивные площадки, ландшафтный парк, спортивный зал, тренажерный зал, бильярд, аэробика. Также санаторий-профилакторий «Восток-УЛАН» предлагает: вертебральные тренажеры.

Санаторий-профилакторий «Восток-УЛАН» предоставляет аптеку, кафе, банкетный зал, конференц-зал, экскурсии, магазин, автостоянку, библиотеку, прачечную.

#### **Публикации об учреждении:**

[«УЛАН» - территория здоровья // Новые горизонты. – 2017. – 27 июля. – С.8](#)

[Санаторий-профилакторий «Улан» дарит здоровье / подгот. Т. Н. Соловьева // Новые горизонты. – 2014. – 18 сент. – С. 8](#)

[Оазис здоровья и доброго отношения // Новые горизонты. – 2000. – 15 июня. – С. 4](#)

[Неизвестная, Т. «Улан». Как много в этом слове... // Новые горизонты. – 1999. – 21 окт. – С.4](#)

Десятилетие «Улана» // Строитель. – 1997. – 27 авг. – С. 1

[Остров уюта, добра и улыбок // Саянские зори. – 1997. – 29 апр. – С. 2](#)

Не променяем наш «Улан» на южные курорты! // Строитель. – 1991. – 14 июня. – С.2

[Бганцев, Ю. С новосельем, «Улан» / Ю. Бганцев // Саянские зори. – 1987. – 22 сент. – С. 1](#)

*16 сентября 1987 года состоялось официальное открытие санатория – профилактория.*

Здравница строителей // Строитель. – 1987. – 25 сент. – С. 3

**Наш адрес:**

Центральная городская библиотека  
мкр. «Центральный», дом 2  
тел: 8(395-53)5-35-00; 5-34-98  
e-mail: [kniga\\_sayansk@list.ru](mailto:kniga_sayansk@list.ru)  
сайт: [kniga-sayansk.ru](http://kniga-sayansk.ru)  
блог: <http://sayansk-library.blogspot.ru>